

¡REGRESEMOS JUNTOS AL COLEGIO!

¿CÓMO CUIDAR TÚ SALUD?

El cierre de instituciones educativas a raíz del la pandemia por el virus de Covid-19 ha sido significativo, por esto y más queremos enseñarte algunas recomendaciones para que puedas regresar a estudiar y no te encuentres en riesgo.



1. Uso de tapabocas

Tapabocas de tela o
mascarillas quirúrgicas



2. Lavado de manos

Lavado de manos cada 2
horas y uso de gel
antibacterial



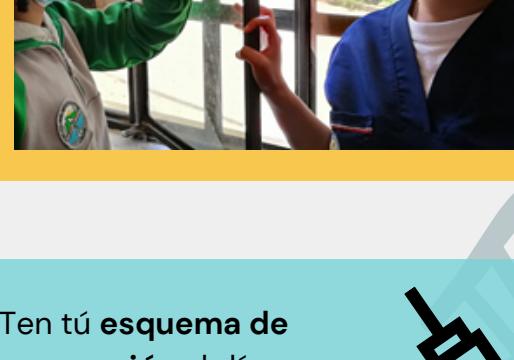
3. Distanciamiento físico

Distanciamiento de 2
metros



4. Ventilación y limpieza

Desinfección frecuente
de superficies e
instalaciones y la mayor
ventilación posible



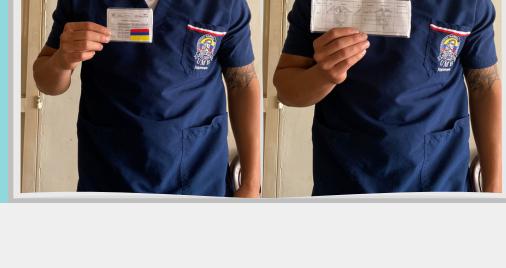
- Evita tocar tú cara con las manos sucias

- Consume tus alimentos en espacios abiertos

- Procura limpiar tus útiles escolares antes de introducirlos nuevamente a tu maletín



- Ten tú **esquema de vacunación** al día.
- Sigue la ruta biosegura
- Evita que tu tapabocas se desplace a otros lugares de tu rostro ya que se debe cubrir nariz y boca



REFERENCIAS

• Preguntas y respuestas sobre las escuelas y la COVID-19. (2020, 18 septiembre). Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/O-una-detallada-informacion-para-los-estudiantes-y-los-escuelas-y-los-colegios>

• Vélez-Marin, V. Vélez, M. Marín, IC. Velásquez Salazar, P. Vera-Giraldo, Cy. Patiño, D. García, D. Ramírez, FA. Síntesis Rápida. *Medidas y adaptaciones para la reapertura segura de escuelas y colegios durante la pandemia COVID-19*. Medellín: Síntesis Rápida de Antioquia.

• Facultad de Medicina. Unidad de Evidencia y Deliberación para la Toma de Decisiones. *Guía de escuelas y colegios para la reapertura segura de escuelas y colegios para la Toma de Decisiones*. 2020. 50 p. ISSN 2744-8029 (en línea).