

# ¡REGRESEMOS JUNTOS AL COLEGIO!

## ¿CÓMO CUIDAR TÚ SALUD?

El cierre de instituciones educativas a raíz de la pandemia por el virus de Covid-19 ha sido significativo, por esto y más queremos enseñarte algunas recomendaciones para que puedas regresar a estudiar y no te encuentres en riesgo.



**RECUERDA**

### 1. Uso de tapabocas

Tapabocas de tela o mascarillas quirúrgicas



### 2. Lavado de manos

Lavado de manos cada 2 horas y uso de gel antibacterial



### 3. Distanciamiento físico

Distanciamiento de 2 metros



### 4. Ventilación y limpieza

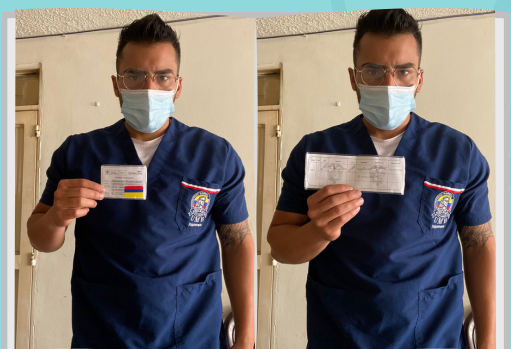
Desinfección frecuente de superficies e instalaciones y la mayor ventilación posible



- Evita tocar tu cara con las manos sucias
- Consume tus alimentos en espacios abiertos
- Procura limpiar tus útiles escolares antes de introducirlos nuevamente a tu maletín



- Ten tu **esquema de vacunación** al día.
- Sigue la ruta biosegura
- Evita que tu tapabocas se desplace a otros lugares de tu rostro ya que se debe cubrir nariz y boca



#### REFERENCIAS

- Preguntas y respuestas sobre las escuelas y la COVID-19. (2020, 18 septiembre). Organización Mundial de la Salud. [https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-schools-and-covid-19?gclid=CjOKCQjwjo2JBhCRARIsAFG667WDt5v-OK80aYmKEsmHGcOaIEYZgefKMT8JAQFjM\\_BaLQBH-TcYME4aAnbIEALw\\_wcB](https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-schools-and-covid-19?gclid=CjOKCQjwjo2JBhCRARIsAFG667WDt5v-OK80aYmKEsmHGcOaIEYZgefKMT8JAQFjM_BaLQBH-TcYME4aAnbIEALw_wcB)
- Vélez-Marín, V. Vélez, M. Marín, IC. Velásquez Salazar, P. Vera-Giraldo, CY. Patiño, D. García, D. Ramírez, PA. Síntesis Rápida. Medidas y adaptaciones para la reapertura segura de escuelas y colegios durante la pandemia por COVID-19. Medellín: Universidad de Antioquia. Facultad de Medicina. Unidad de Evidencia y Deliberación para la Toma, 2020. 50 p. ISSN 2744-8029 (en línea).